

结肠镜检查： 居家清肠步骤指南



彻底清洁结肠在进行结肠镜检查前至关重要。充分的肠道清理能够让医生在检查过程中更清晰地观察结肠黏膜，及时发现如息肉等异常情况，从而确保诊断的准确性，并避免因视野受限而导致的不必要重复检查。

5 个准备小贴士

1) 限制饮食摄入

在检查开始前至少两天，应按照指示安排早餐，午餐和晚餐。期间仅可食用低纤维食物，并以清澈液体为主，以确保达到良好的肠道清洁效果。

可食用		不可食用
-清淡粥 -白面包 -清蒸鱼 -去皮鸡肉 -鸡蛋	-清水 -黑咖啡 -红茶 -清汤	-含乳制品的食物 -水果和蔬菜 -红肉 -种子和坚果 -全谷物 / 燕麦 / 谷物 -加奶的咖啡

2) 请严格地遵守以下指示



如何调配 Fortrans 肠道制剂) ?

1 升 Fortrans 等渗溶液 =  1 袋 Fortrans +  1 升水

如何饮用 Fortrans ?

• 将 1 升 Fortrans 等渗溶液倒入 4 个 250 毫升的杯子中



• 每 15 分钟喝 1 杯
• 需在 1 小时内喝完全部 4 杯

剂量	时间	建议
第一次 剂量	☐ 晚上6:00 ☐ 晚上8:00 ☐ 其他: _____	• 在 1 小时内饮用 1 升 Fortrans 等渗溶液 • 服用 Fortrans 后，只喝白开水
第二次 剂量	☐ 晚上8:00 ☐ 晚上10:00 ☐ 其他: _____	• 在 1 小时内饮用 1 升 Fortrans 等渗溶液 • 服用 Fortrans 后，只喝白开水
检查当天的日期: _____		
剂量	时间	建议
第三次 剂量	☐ 早上6:00 ☐ 早上9:00 ☐ 其他: _____	• 在1小时内饮用1升Fortrans等渗溶液 • 服用 Fortrans 后，只喝白开水 • 当您的粪便颜色变清时，将进行结肠镜检查

3) 喝完全部 3 升 Fortrans

为了确保达到最佳的肠道清洁效果，必须将 3 公升的 Fortrans 溶液全部饮用完毕。

关于如何服用
Fortrans
的有效提示



a) 调味方法

在 Fortrans 中加入几滴青柠/柠檬汁（去渣）或 100 Plus 运动饮料，以改善口感。

b) 冷却饮用

将 Fortrans 与冷水混合，或将调配好的 Fortrans 溶液预先冷藏后再饮用，可提升口感。

c) 分次饮用

- 将 1 升 Fortrans 分成 4 个 250 毫升的杯子
- 每 15 分钟喝 1 杯
- 在 1 小时内喝完全部 4 杯

4) 需持续饮水

持续饮水，直到您的粪便变为清澈的淡黄色液体，类似尿液的颜色，即表示您已完成肠道清洁并准备好进行检查。

肠道准备质量

结肠清洁不足或可视化不完整会降低结肠镜筛查的准确性，可能导致检查时间延长，检查中止，甚至需要重复进行结肠镜检查。



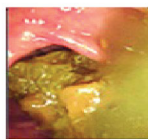
深色且混浊
不合格

棕色且混浊
不合格

深橙色且半清澈
不合格

浅橙色且大部分清澈
接近合格!

黄色且清澈，类似尿液
已准备好!



不合格



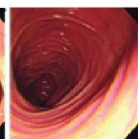
不充分



状态充分



状态良好



状态极佳

5) 请持续饮水，并待在靠近厕所的地方

- 在肠道准备期间多喝水，有助于提升结肠清洁效果，使您更好地为检查做好准备。
- 在泻药作用尚未完全消退前，请尽量待在厕所附近。一般在服用泻药后 1-2 小时内，您可能会出现频繁排便和明显的清肠作用。



Sunmed Velocity Sdn Bhd

Pusat Perubatan Sunway Velocity, Lingkaran SV, Sunway Velocity,
55100 Kuala Lumpur, Malaysia.

联系我们

客户服务热线

+603-9772 9191

+6019-320 2291

紧急救援热线

+603-9772 9111

内窥镜科 (Endoscopy Department)

+603-9772 8283 (营业时间: 8:30am- 5:00pm)

www.sunwaymedicalvelocity.com.my

 Sunway Medical Centre Velocity